



Associazione Impegno Culturale  
Onlus



Biblioteca comunale  
"A. Molinari"

# Ra Carsèra

XVIII anno accademico 2019/2020



Foto di Angelo Palagano

## Programma dei corsi e dei laboratori

*L'A.I.C. è iscritta nel registro provinciale del volontariato, sezione "Promozione della cultura, istruzione, educazione permanente", dal 20 giugno 2002 e aderisce al CSVAA Centro Servizi Volontariato di Asti Alessandria.*

Se vuoi aiutarci, regalaci il tuo **5 per mille** al momento della denuncia dei redditi, indicando quale destinatario del tuo contributo l'**A.I.C.** -

**Associazione Impegno Culturale**  
**C.F. 94016710066**

## ***Ra Carsèra***

**Ra Carsèra** – scuola di educazione permanente – è stata istituita nel 2002 con lo scopo di offrire momenti di aggregazione, di approfondimento e di aggiornamento su un ampio ventaglio di tematiche per coltivare la propria crescita personale.

Le conferenze vertono su temi di attualità e cultura e sono tenute da docenti che, pur attenendosi ad un rigoroso metodo storico e scientifico, tengono conto dei diversi livelli di istruzione e rendono i contenuti accessibili a tutti.

I laboratori favoriscono l'acquisizione delle capacità tecniche specifiche di ogni attività e diventano momento di scambio di esperienze e di abilità in un clima di sereno confronto.

Iscriversi comporta il dovere morale di partecipare in modo assiduo e proficuo, onde non vanificare l'impegno dell'associazione e non mortificare quello dei relatori e dei docenti.

Le nostre iniziative sono pubblicizzate dal presente opuscolo, dalla stampa locale, dalle locandine esposte nella bacheca di via Roma n. 61, in Municipio, presso la Biblioteca comunale, nonché presso alcuni negozi di Sale, nel sito internet e su facebook.

### **XVIII ANNO ACCADEMICO 2019 – 2020**

- La **quota di iscrizione** è fissata in € 20,00 (32,00 per la coppia); i laboratori richiedono un contributo per parziale recupero delle spese sostenute.
- Le **spese per materiali di laboratorio** sono a carico degli studenti, ove non disposto diversamente.
- **Orario** di massima delle CONFERENZE: 21.00 – 23:00.
- **Sede** (se non diversamente specificato) sala riunioni Ex Fatebenefratelli (via G. Bruno 13).
- **Sede dei laboratori:** sede e sala riunioni Ex Fatebenefratelli (via G. Bruno, 13); palestra Istituto Sacro Cuore (via Mons. A. Boccio); salone Residenza Brizio Il Gabbiano (via Marconi).

La scuola sarà interrotta per le vacanze natalizie e nel periodo pasquale.

I laboratori saranno attivati se ci sarà un numero minimo di iscritti e il loro calendario potrà essere modificato in accordo con il docente.

Le gite si effettueranno se ci sarà un sufficiente numero di iscritti. Di altre eventuali gite sarà data comunicazione nel corso dell'anno.

**POTRANNO RENDERSI NECESSARIE VARIAZIONI AL MOMENTO NON PREVEDIBILI: SI RACCOMANDA DI VERIFICARE SEMPRE.**

Per informazioni:

- ✓ Pietro Baldi – Tel. 0131.845650 – 392.4267793
- ✓ PUNTO INFO – via G. Marconi (c/o poliambulatorio) martedì 10.00-12.00
- ✓ Biblioteca comunale – via G. Bruno 13 - Sale – 0131.84300
- ✓ E-mail: [aicsale@yahoo.it](mailto:aicsale@yahoo.it)
- ✓ Sito: <http://www.dwss.it/aicsale>
- ✓ Facebook alla pagina Associazione Impegno Culturale

# **PROGRAMMA CONFERENZE**

## **LA FIGURA DELLA MADRE**

### **1. NELL'ARTE**

*Relatrice:* Prof.ssa MARINA BURATTI

Venerdì 25 ottobre 2019, h. 21:00 - Sala riunioni ex Fatebenefratelli

### **2. NEL TEATRO**

*Relatore:* Dr. DAVIDE SANNIA

Venerdì 22 novembre 2019, h. 21:00 - Foyer del Teatro Sociale

### **3. NELLA LETTERATURA**

*Relatore:* Prof. ANDREA PELLIZZARI

Sabato 21 marzo 2020, h. 15:30 - Sala riunioni ex Fatebenefratelli

## **SÌ, VIAGGIARE...**

Sala riunioni ex Fatebenefratelli

### **1. PIANO B... A BUDAPEST IN BICICLETTA**

*Relatore:* Dr. VITTORIO MEGASSINI

Venerdì 15 novembre 2019, h 21:00

### **2. A SPASSO PER IL MONDO**

*Relatrice:* Dott.ssa FEDERICA BALDI

Venerdì 13 marzo 2020, h 21:00

### **3. TANZANIA: ZANZIBAR E I PARCHI DEL NORD**

*Relatore:* Arch. ALESSANDRO BALDI

Venerdì 27 marzo 2020, h 21:00

## **ATTUALITÀ**

### **1. DIRITTI E DOVERI DEL CITTADINO**

*Relatori:* Avv. ALESSIA BALDI, MAURO PUSTERLA vice pres. coop. KEPOS, M.llo Maggiore SERGIO SILIGARDI, Avv. MARCELLO TRAVERSA

Venerdì 17 gennaio 2020, h 21:00 - Sala consiliare

### **2. MEMORIE DAL PASSATO: CHERNOBYL E PRIP'YIAT**

*Relatore:* P.a. DAVIDE NOVELLI

Venerdì 31 gennaio 2020, h 21:00 - Sala riunioni ex Fatebenefratelli

### **3. MEMORIE DELL'OLOCAUSTO**

*Relatore:* Dr. DOMENICO QUIRICO

Venerdì 21 febbraio 2020, h 21:00 - Sala consiliare

### **4. UNA MATTINA MI SON SVEGLIATO...**

Ricordando il 75° dalla Liberazione – *A cura de* I GRANI DI SALE

Sabato 25 aprile 2020, h 21:00 - Teatro Sociale

## **NELLA MUSICA E NELL'ARTE**

**1. "AGGIUNGI UN POSTO A TAVOLA"** – commedia musicale in due atti -  
Teatro Carlo Felice – Genova  
Sabato 9 novembre 2019  
Iscrizioni entro il 24 settembre 2019

**2. UN SECOLO DI MUSICHE D'AMORE**

*Relatore:* Prof. PIETRO BALDI  
Venerdì 14 febbraio 2020, h 21:00 - Sala riunioni ex Fatebenefratelli

**3. LA CERTOSA DI PAVIA**

*Visita guidata* dal Direttore del Museo Dr. GIACOMO MARIA PRATI  
Domenica 29 marzo 2020  
Iscrizioni entro il 18 febbraio 2020

**4. RAFFAELLO NEL 500° DALLA MORTE**

*Relatrice:* Dott. PAOLA ROSEO  
Venerdì 17 aprile 2020 - Sala riunioni ex Fatebenefratelli

## **A SPASSO PER SALE E DINTORNI**

**1. EDICOLE SACRE DI SALE**

*Relatori:* Rag. LUCIANO FERRARIO e GIACOMO SEGHESSIO  
Venerdì 18 ottobre 2019, ore 21:00 -Sala riunioni ex Fatebenefratelli

**2. ALLA CAPPELLETTA DEL SECCO**

*Relatrice:* Dott.ssa TEA BARALDI  
Frazione Secco – Guazzora  
Sabato 16 maggio 2020, ore 16:45 –Ritrovo al Trianon in auto

**3. ALLA FONTANA GELOSA SEGUENDO IL RIALE**

*A cura dell'Associazione LA ZAMPA SUL PIOPPO*  
Merenda sinoira presso il B&B –Via Orti Grandi 21  
Sabato 23 maggio 2020, ore 17:00 – Ritrovo al Trianon in bicicletta

(Come tutti gli anni, per gli appuntamenti di maggio programmati con così tanto anticipo, si dovranno valutare le numerose iniziative della Comunità Parrocchiale, del Comune e delle scuole per evitare sovrapposizioni)

## GITE

### **1. DALLA PUGLIA A MATERA: PAESAGGI E CULTURA**

Dal 3 al 7 ottobre 2019

Iscrizioni chiuse

### **2. A ROVERETO PER I MERCATINI DI NATALE**

Domenica 1° dicembre 2019

Iscrizioni entro il 15 ottobre

### **3. I CASTELLI DELLA LOIRA**

Da giovedì 30 aprile a lunedì 4 maggio 2020

Iscrizioni entro il 29 ottobre 2019

## MACEDONIA DEL BENESSERE 2

La seconda edizione propone alla scuola primaria di Sale incontri riguardanti tematiche sociali per fornire stimoli e strumenti che aiutino a conquistare la consapevolezza di appartenere ad una società civile.

### **1. IO PROTEGGO L'AMBIENTE**

Dott. FEDERICA BALDI, A.P.G. LORENZA RONCALI, U.P.G. CLAUDIO ODDONE e Dr. PAOLO BONISSONE.

### **2. IO PROTEGGO LE PERSONE**

Avv. ALESSIA BALDI, Dott. BARBARA FANTINI, Dott. CRISTINA FERRARI, Dott. LUISA FORNARI, MAURO PUSTERLA vice pres. coop Kepos, M.llo Magg. SERGIO SILIGARDI, Avv. MARCELLO TRAVERSA.

In collaborazione con I.C.S. Bassa Valle Scrivia, A.S.D. Polisportiva e Comunità Interparrocchiale.  
*Il calendario degli incontri sarà diffuso successivamente.*

## STAGIONE TEATRALE

Anche nell'anno sociale 2019/20, l'AIC appoggia la stagione teatrale della compagnia **I GRANI DI SALE**.

**Davide Sannia**, regista della compagnia e Docente presso la scuola d'arte drammatica I Pochi di Alessandria, ci presenta la quarta stagione:

*"MADRE è il tema della stagione di teatro 2019/2020 che i Grani di Sale hanno deciso di proporre all'affezionatissimo pubblico del Teatro Sociale.*

*Che cosa ci si dovrà aspettare? Di certo, giocando un po' con i sensi e con le parole, possiamo dire quello che non ci si dovrà aspettare. Innanzitutto non ci sarà "solo" una figura femminile al centro di ogni spettacolo, il termine MADRE non è quindi da intendere in modo tradizionale o meglio convenzionale (come si sa, il consueto non ci appartiene molto). Cercheremo di andare oltre e di presentare al pubblico lavori nuovi, che possano sorprendere giocando con il ruolo della donna, certamente, ma anche con i concetti di nascita, rinascita, appartenenza che il termine MADRE porta inevitabilmente con sé.*

*Vi aspettiamo a teatro, come sempre!"*

Gli spettacoli della quarta stagione si svolgeranno presso il Foyer del Teatro Sociale in via Piave 4 secondo il seguente calendario:

> 23/24 novembre 2019 -Primo spettacolo;

> 4/5 aprile 2020 - Secondo spettacolo;

> 6/7 giugno 2020 - Terzo spettacolo.

*Le date potrebbero subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate.*

# **LABORATORI CREATIVI**

## **SHABBY CHIC**

*Docente:* **PIERA BASCHIERA**

Il laboratorio si articola in 8 lezioni e prevede il recupero di mobili, cornici, utensili, ecc., mediante la tecnica dello shabby chic. Poiché lo spazio a disposizione è limitato, ogni allievo potrà portare solo piccoli oggetti.

**Martedì, dal 18 febbraio 2020, dalle 20:30 alle 22:30 c/o sede.**

## **COSE BELLE**

*Docente:* **Dott. FEDERICA BALDI**

Il laboratorio si svolgerà in due lezioni e permetterà di realizzare decorazioni per la casa in modo divertente. Informarsi entro il 31 ottobre per il materiale: 392.4267793.

**Martedì 19 e 26 novembre 2019, dalle 21:00 alle 22:30 c/o sede.**

## **COMPOSIZIONI FLOREALI**

*Docente:* **Ins.te MARIELLA BAGNA**

Gli incontri, a numero chiuso, permetteranno di realizzare composizioni per abbellire la nostra casa in occasione del S.Natale e della S.Pasqua. La Docente procurerà il materiale per ciascuno.

Indispensabile prenotarsi almeno 10 giorni prima.

**Lunedì 16 dicembre 2019 e lunedì 6 aprile 2020, dalle 21:00 alle 22:30 c/o sede.**

## **CORSO DI GIARDINAGGIO**

*Docente:* **LUCIA COMASCO**

Il corso vuole essere un'occasione per approfondire le nostre conoscenze di piante da giardino, da orto e da interni per prendercene cura al meglio. Sono previsti quattro incontri presso il Comasco Garden Center:

- > “Piante verdi e fiorite da interno: come sceglierle e mantenerle in salute” - **Sabato 12 ottobre 2019, ore 10:00;**
- > “Prepariamo il balcone fiorito per l'inverno” - **Sabato 19 ottobre 2019, ore 10:00;**
- > **2 appuntamenti da definirsi in primavera.**

## **LIQUORI CASALINGHI**

*Docente:* **LUCIANA CASANOVA**

Il corso/laboratorio permetterà di degustare ottimi liquori fatti in casa e di acquisire le conoscenze per realizzarli autonomamente.

**Mercoledì 13 e 20 novembre 2019, dalle 20:30 alle 22:00 c/o ex Fatebenefratelli.**

# **LABORATORI CULTURALI**

## **IL PIACERE DI LEGGERE INSIEME**

*Docente: Prof. LUCIANA PALONTA*

Le letture di brani a tema libero o prestabilito, suggeriti dalla docente o dagli stessi lettori, creano momenti di socialità e spazi di condivisione dell'ascolto, del racconto e dell'immaginazione.

**Giovedì, dal 20 febbraio 2020, dalle 15:00 alle 16:30** secondo accordi con la docente c/o ex Fatebenefratelli.

## **LABORATORIO DELLA MEMORIA**

*Coordinatrice: Ins.te PIERA CAIRO*

Il laboratorio si inserisce nel progetto di recupero delle memorie locali, avviato fin dal 1999, con lo scopo di non disperdere il ricco patrimonio di documenti, ricordi e testimonianze che fanno parte del nostro vivere quotidiano.

**Invitiamo tutti a partecipare a questa ricerca fissando un appuntamento per segnalare esperienze e ricordi personali.**

A.I.C.: 392.4267793 – aicsale@yahoo.it

## **LINGUA SPAGNOLA**

*Docente: Prof.ssa FLAVIA BOCCHIO RAMAZIO*

Il corso di spagnolo è destinato a coloro che desiderano apprendere le funzioni comunicative di base, sviluppando capacità di comprensione e produzione orale e scritta nelle diverse situazioni di vita quotidiana.

**Mercoledì, dal 19 febbraio 2020, dalle 21:00 alle 22:30** dieci incontri secondo accordi con la docente c/o ex Fatebenefratelli.

## **LINGUA FRANCESE**

*Docente: Dott. FEDERICA CANEPARI*

Il corso offre la possibilità di apprendere o perfezionare questa lingua fornendo elementi lessicali e grammaticali di base con l'ausilio di materiale audio e cartaceo. Sarà estremamente utile in vista del gemellaggio che Sale sta completando con la cittadina di Lavardac e del viaggio ai Castelli della Loira che stiamo organizzando.

**Mercoledì, dal 19 febbraio 2020, dalle 21:00 alle 22:30** dieci incontri secondo accordi con la docente c/o sede.

# **LABORATORI BENESSERE E SOCIALIZZAZIONE**

## **GINNASTICA DOLCE**

Docente: **Dr. MASSIMO BLOISE**

Massofisioterapista e Istruttore Chinesiologico Metodo Dymotrain (C.O.N.I.).

Il corso si pone i seguenti obiettivi:

- > sciogliere e distendere la muscolatura;
- > rendere elastiche le articolazioni;
- > correggere atteggiamenti errati e posture scorrette della vita quotidiana.

Si svolgerà da **ottobre 2019 a maggio 2020**.

È possibile scegliere tra due incontri settimanali o uno soltanto secondo i seguenti orari:

**DUE LEZIONI: lunedì e il giovedì, dal 3 ottobre 2019, dalle 9:00 alle 10:00 e dalle 10:00 alle 11:00;**

**UNA LEZIONE: mercoledì, dal 2 ottobre 2019, dalle 9:00 alle 10:00.**

I corsi si svolgeranno presso la palestra dell'Istituto Sacro Cuore a fronte di un numero minimo di iscritti. Si raccomanda la massima puntualità.

## **VINYASA YOGA**

Docente: **Maestra MARINA PRESOTTO**

Uno stile dinamico, adatto a tutti, rilassante, contraddistinto dalla fluidità dei movimenti e dall'utilizzo di esercizi di respirazione.

**Lunedì, dal 7 ottobre 2019, dalle 19:45 alle 21:00** c/o la Residenza il Gabbiano, con ingresso da via Marconi. Si raccomanda la massima puntualità.

## **BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE**

Docente: **DEBORA CORVA**

L'energia vibrazionale sprigionata da questi antichissimi strumenti infonde un immediato stato di quiete e rilassamento armonizzando a vari livelli corpo, mente e spirito.

**Venerdì, dall'11 ottobre 2019, dalle 9:00 alle 10:00** c/o la palestra dell'Istituto Sacro Cuore. Si raccomanda la massima puntualità.

## **PICCOLI GESTI DEL BENESSERE**

Docente: **RAFFAELLA MAGGIO** - Studio estetico Via Roma -SALE

Le lezioni mirano ad insegnare come prendersi cura di sé.

**Martedì 22 e 29 ottobre 2019, dalle 20:30 alle 22:00** c/o lo studio estetico di Via Roma.

## **PASSO DOPO PASSO**

Lo scopo è duplice: camminare in compagnia e camminare per stare bene. Consigliati scarpe da ginnastica, giubbottino rifrangente e torcia.

**Giovedì, dal 3 ottobre 2019, alle 20,45** dalla fontana di piazza Donatori Sanguè.

## **BURRACO**

Docente: **LUCIANA CASANOVA**

Il corso sarà l'occasione per trascorrere piacevoli serate giocando in compagnia.

**Mercoledì, dal 2 ottobre 2019, dalle 21,00 alle 23,00** c/o ex Fatebenefratelli.

## **SOS CUCCIOLI E NON SOLO!**

A cura dell'Associazione **LA ZAMPA SUL PIOPPO** – Resp. **Giorgio Girometta**

Per gli amici dei nostri fedeli quattro zampe, l'educatrice cinofila **Maria Grazia Barison** terrà un corso introduttivo all'educazione dei cani con un 1° incontro teorico e quattro incontri pratici nell'area attrezzata dell'Associazione, in Via Orti Grandi, 21. **Necessario iscriversi entro il 18 febbraio 2020 presso il Punto INFO AIC o tel. 348.2238990 (Giorgio).**

Il corso si terrà in primavera.



## **LABORATORI LAVORI FEMMINILI**

### **RICAMO E CHIACCHIERINO**

*Docenti:* ANNABONA CAVALLI E MARIA VILLANI

Nel laboratorio di ricamo e chiacchierino si realizzeranno imparatucci e manufatti mediante gli appositi tessuti e filati, con tecniche varie per acquisire capacità e autonomia nella gestione di quanto si vuole realizzare.

Gli incontri si terranno a partire da **lunedì 7 ottobre 2019, dalle 15:00 alle 17:30** c/o ex Fatebenefratelli.

### **MAGLIA E UNCINETTO**

*Docente:* ROSANGELA GIACOMINI

Il laboratorio prevede la realizzazione, mediante gli appositi filati, di manufatti con tecniche varie, tenendo conto delle attitudini e delle preferenze di ogni partecipante.

Le lezioni si terranno il **lunedì, dalle ore 15:00 alle ore 17:00**, a partire dal **7 ottobre 2019** c/o sede.

### **CORSO DI CUCITO**

*Docente:* REGINA ABAGNALE

Il corso sarà dedicato al divertimento e alla soddisfazione nel realizzare semplici confezioni. Attraverso l'apprendimento e la sperimentazione pratica di basilari regole del cucito, si giungerà alla realizzazione di capi di vestiario e di biancheria da casa.

Gli incontri si terranno a partire da ottobre, secondo un calendario concordato dalla docente.

## **LABORATORI TECNICI**

### **L'ABC del COMPUTER**

*Docente:* Ing. FABIO BERRI

Il corso si articola in 8 lezioni e prevede l'apprendimento del sistema operativo Windows con esercitazioni pratiche, la formazione di cartelle, di file, di tabelle...

**Lunedì dal 20 gennaio 2020, dalle ore 21:00 alle 22:30** (c/o ex Fatebenefratelli).

### **L'ABC dello SMARTPHONE**

*Docente:* Arch. ALESSANDRO BALDI

Nei tre incontri, il docente guiderà alla conoscenza dei molteplici usi dello smartphone, permettendo a tutti di utilizzare al meglio questo ormai indispensabile strumento. Necessario uno smartphone con sistema operativo Android.

**Lunedì 14, 21 e 28 ottobre dalle 21:00 alle 22:30** c/o la sede.

## **MOMENTI DI FESTA**

### **COME UNA VOLTA... VA DOVE TI PORTA IL FILO**

XXI rassegna di ricami e oggettistica  
Moda e mode dagli anni '40  
Dal 14 al 22 settembre 2019  
Palazzo Moncalvi

### **INAUGURAZIONE CARSÈRA**

Domenica 29 settembre 2019, h 16:30  
Giardino Santa Maria

### **RUOTA D'ARGENTO**

Consegna del premio  
a Gianni Bailo, maestro d'arte  
Domenica 29 settembre 2019, h 17:00  
Presentazione del Prof. Giuseppe Castelli  
e del Maestro Pietro Bisio

### **JUKE BOX NATALIZIO**

Aperitivo in musica con Andrea Dania  
Sala consiliare  
Domenica 15 dicembre 2019, h 16:30

### **“...NA BRANCÀ D'AMIS RENDE OMAGGIO AL NOSTRO DIALETTO”**

A cura di MARIA CHIARA MOLINARI  
e del GRUPPO DOLCE DIALETTO  
Casa Abagnale-Villani  
Sabato 25 gennaio 2020, h 20:45

### **VI JUKE BOX LETTERARIO SOTTO LE STELLE**

Porta il tuo libro del cuore da condividere  
Sabato 20 giugno 2020, h 21:15  
Giardino di Santa Maria